



# DECÁLOGO de Bienestar Emocional EN LA ESCUELA



Una escuela que cuida las emociones, forma personas felices, seguras y capaces de transformar el mundo.

1



## CULTURA DEL RESPETO EMOCIONAL

El centro fomenta un clima de respeto, escucha activa y trato digno entre alumnado, profesorado, familias y personal educativo, rechazando cualquier forma de humillación, acoso o violencia psicológica.

2



## ESPACIOS SEGUROS Y EMOCIONALMENTE SALUDABLES

El colegio desarrolla entornos físicos y relacionales que favorezcan la calma, la regulación emocional y la sensación de seguridad, prestando especial atención al ruido, la sobreestimulación y el bienestar sensorial y emocional.

3



## EDUCACIÓN EMOCIONAL INTEGRADA

La educación emocional no se limita a actividades puntuales, sino que forma parte de la vida diaria del centro, incorporándose al día a día en el aula, la convivencia y se convierte en una enseñanza transversal.

4



## ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD EMOCIONAL Y NEUROSENSIBILIDAD

El centro reconoce y respeta las diferencias individuales de los miembros de su comunidad educativa en la forma de sentir, procesar y relacionarse con el entorno, incluyendo neurodiversidades como las Altas Capacidades y la Alta Sensibilidad, y neurodivergencias como el TEA y el TDAH, entre otras.

5



## PREVENCIÓN DEL SUFRIMIENTO PSICOLÓGICO

Se promueven medidas preventivas para detectar de manera temprana situaciones de ansiedad, aislamiento, estrés, acoso escolar y laboral o malestar emocional.

6



## FORMACIÓN CONTINUA DEL PROFESORADO

El equipo educativo recibe formación en bienestar emocional, regulación emocional, comunicación respetuosa, alta sensibilidad, neuroeducación y acompañamiento psicológico del alumnado.

7



## PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LAS FAMILIAS

Las familias son consideradas parte esencial del bienestar emocional de los menores y del profesorado, promoviendo canales de comunicación cercanos, respetuosos y colaborativos.

8



## CONVIVENCIA BASADA EN LA EMPATÍA Y EL RESPETO

El centro impulsa metodologías y normas de convivencia centradas en la empatía y el respeto, la resolución pacífica de conflictos y el cuidado mutuo.

9



## PROTECCIÓN DEL BIENESTAR DEL PROFESORADO

Se reconoce que no puede existir bienestar del alumnado sin bienestar docente, promoviendo medidas que favorezcan la salud psicológica y emocional del personal educativo.

10



## COMPROMISO CON LA MEJORA CONTINUA

El centro revisa periódicamente sus prácticas de bienestar emocional mediante evaluación, participación de la comunidad educativa y planes de mejora continuos.



*Bienestar emocional hoy, mejores personas mañana.*

**UNA ESCUELA QUE CUIDA, TRANSFORMA VIDAS.**

